



# Boletín de verano

2008



## !El verano ha llegado!

¡Por fin, el verano ha llegado y estamos emocionados a verse ustedes para sus próximas entrevistas (también, queremos conocerse a sus bebés)! Ahora, 180 personas han hecho la primera entrevista, y 27 personas han completado la segunda. Siga leyendo para enterar que está ocurriendo aquí, y ¡le ofrecemos consejos para gozar de buena salud este verano!

## Sobre PARTNRS

PARTNRS es un programa de investigación lo que enfoca en como la vida de parejas jóvenes cambia cuando llegan a ser padres (a veces, ¡ya han llegado a ser padres para la segunda o tercera vez!). Los participantes completarán tres entrevistas, usando una computadora portátil. La primera entrevista está durante el embarazo, la segunda está seis meses después del parto, y la tercera está un año después del nacimiento. ¡Deseamos enterarse de su vida y bebé en nuestras entrevistas!

Estoy muy listo para mi hija y pienso que sería un buen padre. Estaré confidente que haga todo lo que es posible para mi hija linda y aseguraré que ella llegue a ser una persona feliz; deseo que ella se desarrolle todo su potencial.

~ Cita de Daddy-to-Be

## El ganador de la rifa

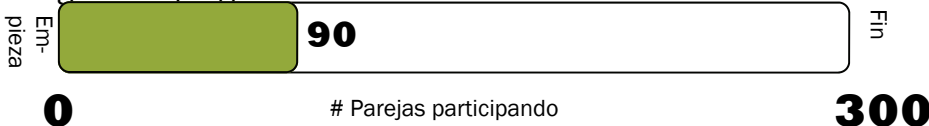


Nos alegramos a anunciar que una mujer de Bridgeport ha ganado la rifa para un certificado de regalo por 200 dólares de Walmart. ¡Ganó un certificado de regalo por 200 dólares de Walmart! Ella tiene tres oportunidades para ganar porque ha completado la segunda entrevista. El ganador de la rifa de enero de 2008 fue Michel de Bridgeport. ¡Felicitaciones!

Cada seis meses, hay una rifa para un certificado de regalo por 200 dólares de Walmart. La próxima rifa estará en enero de 2009. Díganos si se muda y cambia su dirección de hogar para que le digamos si ganará. Al completar la primera entrevista, recibirá una oportunidad para ganar. Si termina la segunda entrevista, recibirá **tres** oportunidades para ganar. ¿Y para la tercera entrevista? ¡Recibirá **seis** oportunidades para ganar!

## Reclutamiento

¡90 parejas han participado en PARTNRS! Para completar nuestro estudio necesitamos 300 parejas; puesto que hemos hecho grandes progresos.



## ¡Consejos para Vencer el Calor este Verano!

El verano promete a traernos tiempo que hará mucho calor, pues, le ofrecemos algunos consejos para refrescarse este verano.

- ✿ ¡Tome mucha agua! Aunque no tenga sed, necesita tomar mucha agua.
- ✿ ¡Hielo! Tome bebidas con hielo o se ponga las piernas en agua con hielo para aliviar la hinchazón de las piernas.
- ✿ Cierre las cortinas o persianas durante del día para proteger su cuarto del sol y mantenerse una temperatura fresca.
- ✿ Para refrescarse su bebé, le ponga bronceador cuando está afuera y le vista con ropa de algodón o, simplemente, un pañal.



## ¡Encuentre el horóscopo de su bebé!

**¡Hasta el momento, 53 participantes de PARTNRS han tenido un bebé!**



Un aspecto divertido de embarazarse y ser un padre, es imaginar como la vida de su bebé se desarrollará. ¿Sería intrépida, seria, creativa o práctica? ¿Sería doctor, artista, profesor, o famoso? No se puede saber, pero los signos astrológicos le ayuda entender lo que vendrá. ¿No puede encontrar el horóscopo de su bebé? Mantenga informada y escribiremos los horóscopos del otoño y invierno en el próximo boletín.

- Aries** (21 de marzo - 19 de abril): Se prepare para el viaje de su vida- su hijo tiene muchísimo energía y talento. ¡Es activo y bravo, pues se deshaga de cosas altas en cuanto podrá subida!
- Tauro** (20 de abril - 20 de mayo): Su Tauro es creativo, relajado, y tiene mucho sentido común. Ella le encanta a las fábricas suaves y el tacto de su mano. Rutinas diarios le mantiene seguridad y el amor de comida y bebidas le da su hijo un apetito grande.
- Géminis** (21 de mayo - 21 de junio): Su Géminis es curioso, inteligente y tiene ingenio y imaginación. Es difícil a enfocar en una tarea a causa de su comportamiento divertido, ¡pero su habilidad a hacer muchas actividades es sobresaliente!
- Cáncer** (22 de junio - 22 de julio): Cáncer es el símbolo de zodiaco para niñez, familia, y casa, pues, los sentimientos e instintos están muy fuertes. ¡No es posible a amar a su hijo Cáncer ni demasiado ni a menudo!
- Leo** (23 de julio - 22 de agosto): Los padres deben estar orgulloso de su Leo, quien está bendito porque tiene un temperamento jovial, cariñoso, tan creatividad, y un instinto para ser un líder.
- Virgo** (23 de agosto - 22 de septiembre): Póngase sus zapatos de tenis porque su hijo se pondrá en marcha- físicamente y mentalmente. Su mente activa y curiosa y su energía infinitivo, le mantendrá alerta.

Adaptó de *Pregnastrology* (2007). <http://pregnastrology.com/index.html>. Consiguió acceso el 25 de junio,

## Díganos si cambiara su número de teléfono o dirección del hogar

Nuestra información de contacto:

Oficina : 203-785-6029 O 1-866-XPECTNG (1-866-973-2864)

Ayudantes del Estudio:

Teléfono de Cynthia: 203-815-9533

Teléfono de Kwaku: 203-314-5330

